






Schutzkonzept Hebammenpraxis rundum


Ergänzende Massnahmen zum Schutzkonzept Praxisgemeinschaft rundum

	<p>Allgemeine Schutzmassnahmen</p> <p>Die Hebamme weist die Familie an, die Wohnung vor und nach jedem Hausbesuch gut zu lüften.</p> <p>Die Familie stellt der Hebamme Seife und Haushaltspapier für die gründliche Reinigung der Hände zu Verfügung.</p> <p>Alle für den Besuch notwendigen Unterlagen sind von der Familie bereit zu halten.</p> <p>Fremdsprachigen Familien stellt die Hebamme die BAG-Schutzmassnahmen wenn möglich in ihrer Muttersprache zur Verfügung: https://bag-coronavirus.ch/downloads/. Ihre Arbeitskleider wechselt die Hebamme täglich und wäscht sie mit handelsüblichen Waschmitteln.</p>
	<p>Organisation</p> <p>Als Teilnehmende von einem Kurs bei uns wirst du von der Hebamme persönlich über den konkreten Ablauf informiert werden.</p> <p>Bitte warte <u>vor</u> der Türe bis wir dich abholen. So können wir jede Teilnehmerin persönlich in Empfang nehmen und es ist uns möglich, dir deinen Platz zu zeigen, ohne dabei den Mindestabstand zu verletzen.</p> <p>Bitte erscheine pünktlich zum Kursstart, damit ein reibungsloser Ablauf ohne Wartezeit erfolgen kann.</p>
	<p>Abstand halten</p> <p>Die Hebamme achtet auf einen Abstand von mindestens 2 Metern zur Familie der Wöchnerin. Bei Einhaltung dieses Abstandes sind für den Partner und weitere Familienmitglieder keine Hygienemasken nötig. Im Beratungsgespräch hält die Hebamme, wenn möglich, auch zur Wöchnerin und dem Neugeborenen 2 Meter Abstand.</p>



	<p>Hygienemasken</p> <p>Die Hebamme trägt als Gesundheitsfachperson bei ihren Hausbesuchen immer eine Hygienemaske. Sind genügend Hygienemasken verfügbar, wechselt sie die Hygienemaske vor jedem Hausbesuch, sonst darf eine Hygienemaske bis maximal 8 Stunden getragen werden. Bei körperlichen Untersuchungen oder anderen Tätigkeiten mit unvermeidbarem Abstand unter 2 Metern trägt die Klientin ebenfalls eine Hygienemaske. Bei kurzen Verrichtungen mit Körperkontakt kann die Klientin in Ausnahmefällen gebeten werden, zu schweigen, statt eine Hygienemaske zu tragen.</p> <p>Die Wöchnerin wird gebeten, eigene Hygienemasken bereit zu halten. Ist dies nicht möglich, stellt die Hebamme der Wöchnerin eine Hygienemaske zur Verfügung. Die Hebamme instruiert die Klientin, vor und nach Gebrauch der Hygienemaske die Hände zu waschen oder zu desinfizieren. Sind Hygienemasken knapp, kann die Klientin die Maske beim nächsten Hausbesuch wiederverwenden. Dazu muss die Hygienemaske an der Luft sauber und trocken gelagert werden (auf die Aussenseite abgelegt).</p> <p>Bei körperlichen Untersuchungen oder anderen Tätigkeiten in der Praxis mit unvermeidbarem Abstand unter 2 Metern trägst du als Klientin ebenfalls eine Hygienemaske. Bei kurzen Verrichtungen mit Körperkontakt können wir in Ausnahmefällen auch vereinbaren, dass du während der Handlung nicht sprichst.</p>
	<p>Hygiene</p> <p>Vor und nach jedem Körperkontakt mit der Wöchnerin und ihrem Neugeborenen achtet die Hebamme auf sorgfältige Händedesinfektion. Alle benutzen Hilfsmittel wie Waage, Massband, Kugelschreiber etc. werden nach Gebrauch mit 70% Alkohollösung desinfiziert. Ein allfälliges Waagetuch wird für die Dauer des Wochenbetts bei der Wöchnerin deponiert und nach Abschluss der Betreuung separat verpackt wieder mitgenommen und gewaschen.</p>
	<p>Gesundheit der Hebamme</p> <p>Hatte die Hebamme ungeschützten Kontakt zu einer Person mit Verdacht auf oder bestätigter COVID-19 Infektion, befolgt sie die aktuellen Verhaltensempfehlungen von BAG und Swissnoso für Gesundheitsfachpersonen. Dasselbe gilt, wenn die Hebamme selbst Symptome einer möglichen COVID-19</p>



	<p>Infektion entwickelt. Die Links zu diesen Empfehlungen findet die Hebamme im Notfallkonzept COVID-19-Pandemie des schweizerischen Hebammenverbandes SHV.</p>
	<p>Gruppenkurse</p> <p>Die Hebamme hält sich für die Organisation von Gruppenkursen an die aktuellen Vorgaben des BAG und der Empfehlung des schweizerischen Hebammenverbandes (SHV).</p> <p>Während dem Kurs muss die Klientin keine Maske tragen, da der Mindestabstand von 2 Metern gewährleistet werden kann.</p> <p>Wie unter dem Punkt Organisation geschrieben wird jede Teilnehmerin einzeln vor der Türe abgeholt und nach dem Hände waschen an ihren Platz begleitet. Dieser Ablauf wird auch nach dem Kursende wiederholt. Wir Hebammen sorgen dafür, dass es im Gang keine Begegnungssituation mit anderen Klientinnen geben wird.</p> <p>Auf Paarübungen oder einen Kontakt unter 2 Meter innerhalb der Gruppe wird verzichtet.</p> <p>Alle benutzten Materialien werden nach dem Kurs desinfiziert und/oder ersetzt.</p> <p>Die Kurse werden verkürzt stattfinden und zwischen den Kursen wird eine angemessene Pause eingeplant, um die Räumlichkeiten gründlich lüften zu können.</p>